

Szakmai önéletrajz

Személyes adatok

Név: Krizbai Tímea

Leánykori név: Kovács Tímea

Születési dátum: 1979.01.05

Születési hely: Brassó

Lakcím: str. Petőfi Sándor nr.77 Sacele, jud. Brasov, 505600

Telefon: +40745010377

e-mail:timea.krizbai@gmail.com

Jelenlegi munkahely

Sapientia – EMTE, Műszaki és Humántudományok Kar, Marosvásárhely, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, egyetemi adjunktus.

Egyetemi és posztgraduális tanulmányok

- *Intézmény:* Debreceni Egyetem- Interdiszciplináris Társadalomtudományok és Bölcsészettudományok Doktori Iskola
*Képzés típusa:*Phd, Pszichológia
Kezdés ideje: 2004
Végzés ideje: 2011
Diploma, tudományos fokozat: **Doktori fokozat**
- *Intézmény:*Babeş - Bolyai Tudományegyetem
Képzés típusa: MA, magiszteri képzés
Kezdés ideje: 2001
Végzés ideje: 2003
Diploma, tudományos fokozat: **Msc, Tanácsadás és Pszichoterápia**
- *Intézmény:* Babeş-Bolyai Tudományegyetem
Képzés típusa: Egyetem
Kezdés ideje: 1997
Végzés ideje: 2001
Diploma, tudományos fokozat: **Pszichológus**

Posztgraduális képzések

- 2000-2004, *J.L.Moreno Pszichodráma Egyesület:*120 óra önismeret
- 2001, *Debreceni Egyetem:* II-ik pszichológiai nyári egyetem
- 2001-2003, *Magyar Családterápiás Egyesület:* 200 óra családterápiás elméleti és módszertani tanfolyam
- 2004,*Egri Főiskola:* Hatékony kommunikáció, a Gordon módszer, kognitív-emocionális terápiák
- 2007, *Pro-Familia Romániai Családterápiás Egyesület:*100 óra családterápiás elméleti és módszertani tanfolyam

Kutatási terület

Egészségmagatartás, protektív és kockázati tényezők, evészavarok (anorexia nervosa, bulimia nervosa, inverz anorexia nervosa, orthorexia nervosa), önéletrajzi emlékezet, flow élmény, életminőség, y-z generáció.

Kutatási programok - tagság

- *Intézmény: Debreceni Egyetem*
A kutatás témája: Bigorexia Nervosa és kóros evési attitűdök romániai testépítők körében
Időszak: 2005
- *Intézmény: Kutatási Programok Intézete, Kolozsvár, Románia*
A kutatás témája: Egészségmagatartás, protektív és rizikó tényezők vizsgálata erdélyi középiskolás populációban
Időszak: 2005-2006
- *Intézmény: Kutatási Programok Intézete, Kolozsvár, Románia*
A kutatás témája: A magatartás hatékonyságának vizsgálata az élményminőség és a személyiségtényezők összefüggése
Időszak: 2007-2008
- *Intézmény: Kutatási Programok Intézete, Kolozsvár, Románia*
A kutatás témája: A magatartás hatékonyságának vizsgálata az élményminőség és a személyiségtényezők összefüggése
Időszak: 2007-2008
- *Intézmény: Kutatási Programok Intézete, Kolozsvár, Románia*
A kutatás témája: Kritérium-rendszer fotorealisztikus 3D grafika számítógépes előállítására
Időszak: 2008-2009

Kutatási programok - Kutatásvezetés

- *Intézmény: MTA Határon Túli Magyar Tudományos Ösztöndíjprogram, Magyarország*
A kutatás témája: Az evészavarok epidemiológiai vizsgálata erdélyi középiskolás populációban, valamint az önéletrajzi emlékezet vizsgálata anorexia nervosában szenvedő betegeknél
Időszak: 2007-2008
- *Intézmény: MTA-OM Domus Hungarica Scientiarum et Artium, Magyarország*
A kutatás témája: Az önéletrajzi emlékezet vizsgálata evészavaros betegeknél
Időszak: 2008 Január-Február
- *Intézmény: MTA-OM Domus Hungarica Scientiarum et Artium, Magyarország*
A kutatás témája: Az önéletrajzi emlékezet vizsgálata anorexiás betegeknél
Időszak: 2009 Január-Február
- *Intézmény: MTA-OM Domus Hungarica Scientiarum et Artium, Magyarország*
A kutatás témája: Az önéletrajzi emlékezet vizsgálata anorexiás betegeknél
Időszak: 2010 Január-Február

Szakmai disztinkció

- A magyar pszichiátriai társaság jubileumi vándorgyűlése - legjobb poszter díj (2005)
- A magyar pszichológiai társaság XVII. országos tudományos nagygyűlése – legjobb poszter díj (2006)
- A magyar pszichiátriai társaság XIII. vándorgyűlése - legjobb ifjú előadó díj (2007)
- Alpbach, Ausztria 18-ik Nemzetközi Evészavar kongresszus, 3-ik díj a legjobb poszter versenyen (2010)
- Alpbach, Ausztria 21-ik Nemzetközi Evészavar kongresszus, 3-ik díj a legjobb poszter versenyen (2013)

Egyéb megbízások (nem oktatói)

2008 - 2013 *Szakfelelős* – Közegészségügy Szakpolitikák és Szolgáltatások Szak, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, Sapientia – EMTE, Marosvásárhely.

2013 - *Tudományos Programfelelős*, Közegészségügy Szakpolitikák és Szolgáltatások Szak, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, Sapientia – EMTE, Marosvásárhely.

Munkahelyek

- 2010-2013 – Oktatásfelelős, Jules Verne Általános Iskola, Brassó
- 2008-2010 – Játékterapeuta, Hospice, Palliatív gondozás központ, Brassó
- 2008-tól – Sapientia EMTE, Műszaki és Humántudományok Kar, Humántudományok szak, egyetemi adjunktus
- 2007-től – 2008 – Sapientia EMTE, Műszaki és Humántudományok Kar, Humántudományok szak, egyetemi tanársegéd
- 2004-2007 – Sapientia EMTE, Műszaki és Humántudományok Kar, Humántudományok szak, egyetemi gyakornok
- 2003-2004 – kolozsvári hallássérült intézet, gyógypedagógus
- 2003-2004 – Bethánia, speciális óvoda, Kolozsvár, gyógypedagógus- pszichológus
- 2002-2003 – Báthory István Gimnázium, Kolozsvár, gyógypedagógus-pszichológus

Idegen nyelvek ismerete

Magyar: anyanyelv

Román: felső fokon

Angol: felső fokon

Oktatói tevékenység

Mentálhigiéné

Kutatásmódszertan

Fejlődéslélektan

Neveléslélektan

Családokkal való munka módszertana

Egészségnevelés

Táplálkozáslélektan

Tudományos Tagságok

- Romániai Pszichológusok Egyesülete (2007 -)
- Romániai Pszichológusok Kollégiuma (2009 -)
- Magyar Tudományos Akadémia külső köztestületi tagja (2011-)
- Magyar Pszichológus Társaság (2012 -)
- Magyar Evészavar Munkacsoport (2010 -)
-

Fontosabb országos és nemzetközi konferenciákon való részvételek

Budapest, European Council on Eating Disorders: **Kovács Tímea**, Prevalence of eating disorders in the cultural mirror of romanian majority and hungarian and saxon minority, poster presentation, 2003

Debrecen, A Magyar Pszichológiai Társaság XVI. Nagygyűlése: **Kovács Tímea**, Szabó Pál, *A táplálkozási magatartás zavarai az erdélyi román, magyar és szász kulturák tükrében*, előadás, 2004

Kecskemét, A magyar Családterápiás Egyesület XVIII. Vándorgyűlése. Résztevő, 2004

Budapest, A magyar Pszichiátriai Társaság Jubileumi Vándorgyűlése: **Kovács Tímea**, Szabó Pál, *Az egészségi állapot és kóros evési attitűdök kapcsolata erdélyi középiskolások körében*, *Lejobb poszter díj*, 2005

Szombathely, A Magyar Családterápiás Egyesület XIX. Vándorgyűlése: **Kovács Tímea**, Kádár Annamária, Dégi L. Csaba: *Családi támogatottság bölcsőben és betegségben*, előadás, 2005

Innsbruck, European Council on Eating Disorders: **Kovács Tímea**, Lukács Márton Réka, Szabó Pál, *bigorexia nervosa and disorderd eating in male body builder population from romania*, előadás, 2005

Budapest, A Magyar Pszichiátriai Társaság Nagygyűlése: **Kovács Tímea**, Lukács Márton Réka, Szabó Pál, *Bigorexia nerovsa és kóros evési szokások romániai testépítők körében*, előadás, 2006

Kolozsvár, Conferinta Nationala de Psihologie: **Kovács Tímea**, Lukács Márton Réka, Szabó Pál, *Obiceiurile de alimentatie si frecventa bigorexiei nervosa in grupul culturistilor din romania*, előadás, 2006

Budapest, Magyar Pszichológiai Társaság XVII. Országos Tudományos Nagygyűlése: **Kovács Tímea**, Fodor László, Brassai László, *Az egészségi állapotot, a kockázati és egészségmagatartást meghatározó tényezők rendszere erdélyi IX-XII osztályos diákok körében*, Legjobb poszter díj, 2006

Budapest, I. Magyar evészavar kongresszus: **Kovács Tímea**, Jánosi Edina: *A testkép és egészségi attitűdök vizsgálata egyetemista populációba*, előadás, 2006

Budapest, I. Magyar Evészavar Kongresszus: Szabó Pál, **Kovács Tímea**, Lukács Márton Réka, *Testkép és testképzavar: biológiai, pszichológiai, szociokulturális és terápiás vonatkozások*, workshop, 2006

Budapest, VI. Országos Neveléstudományi Konferencia: Fodor László, **Kovács Tímea**, Brassai László, *Az egészségi állapotot, a kockázati és egészségmagatartást meghatározó tényezők rendszere erdélyi IX-XII osztályos diákok körében*, poszter, 2006

Budapest, Magyar Pszichiátriai Társaság XIII. Vándorgyűlése: **Kovács Tímea**, Szentes Erzsébet, *Útkeresők örömforrások és szenvedélyek között*, legjobb előadás, 2007

Porto, European Council on Eating Disorders: **Kovács Tímea**, *Prevalence of eating disorders in a sample of high school students from Romania*, előadás, 2007

Sopron, Magyar Pszichiátriai Társaság XIV. Vándorgyűlése: **Kovács Tímea**, *Az evészavarok epidemiológiai vizsgálata romániai roman, illetve Magyar kultúrák tükrében*, előadás, 2008. január 23-26.

Budapest, II. Magyar Evészavar Kongresszus: **Kovács Tímea**, *Az önéletrajzi emlékezet és az evészavarok kapcsolata*, előadás, 2008. szeptember 19-20.

Debrecen, A Magyar Pszichiátriai Társaság XV. Vándorgyűlése: Lukács-Márton Réka Kádár Annamária, Albert –Lőrincz Enikő, Albert- Lőrincz Márton, **Krizbai Tímea**, *A magatartás hatékonyságának vizsgálata. Az élményminőség és a személyiségtényezők összefüggése erdélyi serdülőknél*, előadás, 2009 január.

Marosvásárhely, XVII Közegészségügyi Konferencia: Kádár Annamária, Albert-Lőrincz Enikő, Albert-Lőrincz Márton, **Kovács Tímea**, Lukács Márton Réka, *A flow élmény és a személyiség kapcsolata*, előadás, 2009 április.

Budapest, Magyar Pszichiátriai Társaság XV. Vándorgyűlése: **Krizbai Tímea**, Szabó Pál, Pászthy Bea, Mezei Ágnes, *Az önéletrajzi emlékezet működése anorexia nervosában szenvedő betegeknél*, előadás, 2010 január 21-25.

Budapest, Magyar Pszichiátriai Társaság XV. Vándorgyűlése: Kádár Annamária, Márton Réka, **Krizbai Tímea**, *Az élelményminőség és személyiségtényezők összefüggése erdélyi serdülőknél*. előadás, 2010 január 21-25.

Pécs, A Magyar Pszichológiai Társaság XIX. Országos Tudományos Nagygyűlése: **Krizbai Tímea**, Szabó Pál, Pászthy Bea, Mezei Ágnes, *Emlékezeti folyamatok evészavarokban*, előadás, 2010 május 27-29.

Budapest, III. Magyar Evészavar Kongresszus: **Krizbai Tímea**, Szabó Pál, Pászthy Bea, *Emlékezeti folyamatok alakulása depresszióval társuló, illetve depresszióval nem társuló anorexiás betegeknél*, előadás, 2010 szeptember 17-18.

Budapest, III. Magyar Evészavar Kongresszus: **Krizbai Tímea**, Bajusz Csilla, Rozgonyi Emőke, Pászthy Bea, *Útkeresés lélektől-lélekig. A testükkel kommunikáló (pszichoszomatikus betegségben szenvedő) serdülők csoportterápiás megközelítése a klinikumban*, előadás, 2010 szeptember 17-18.

Budapest, III. Magyar Evészavar Kongresszus: Bajusz Csilla, Ábrahám Ildikó, Rozgonyi Emőke, **Krizbai Tímea**, Pászthy Bea, *Belső hang. Intenzív csoportterápia anorexiás serdülők számára osztályunkon*, előadás, 2010 szeptember 17-18.

Alpbach, Austria, The 18th International Conference on Eating Disorders: **Tímea Krizbai**, Szabó Pál, Pászthy Bea, *Autobiographical memory specificity in anorexia nervosa*, poster presentation, 2010, October, 21-23. 3rd place at best poster award.

Alpbach, Austria, The 21th International Conference on Eating Disorders: **Tímea Krizbai**, Szabó Pál, *Autobiographical memory processes in patients with anorexia nervosa with or without associated depression*, poster presentation, 2013, October, 17-19. 3rd place at best poster award.

Alpbach, Austria, The 21th International Conference on Eating Disorders: **Tímea Krizbai**, Pászthy Bea, *Group Therapy approach with adolescent anorexics communicating with their bodies*, workshop, 2013, October, 17-19.

Marosvásárhely
23.10.2013

Dr. Krizbai Tímea

