

Curriculum vitae

Informații personale:

Nume/Prenume: KOVÁCS Réka Rozália

Adresa:

Telefon:

E-mail: kovacsrekarozalia@ms.sapientia.ro

Cetățenia: română

Data și locul nașterii: 28 octombrie 1977, Gheorgheni, jud. Harghita

Funcția și locul de muncă (universitatea, facultatea, catedra):

- lector universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu-Mureș, Departamentul de Științe Sociale Aplicate

Educație și formare. Diplome obținute

- | | |
|--------------|---|
| 2013 | Doctor în psihologie –Universitatea din Pécs, cu distincția summa cum laude |
| 2012 | Psihoterapeut practicant autonom în psihoterapie familială sistemică, (ATF-PF, Miercurea Ciuc) |
| 2001–2012 | Formare în psihoterapie familială și de cuplu, Asociația de Terapie Familială – „Pro Familia” (ATF-PF), Miercurea Ciuc |
| 2010–2011 | cursuri PhD, Universitatea din Pécs, Școala Doctorală Psihologie |
| 2011 | examen final (Psihologia dezvoltării, Psihologie clinică) |
| 2003–2007 | cursuri PhD, Universitatea Semmelweis, Școala Doctorală de Sănătate Mintală, Programul Psihologie Clinică, Budapesta (certificat de absolvent-2007) |
| 2006–prezent | Formare în psihoterapie psihodinamică de scurtă durată, (TEPKI, Budapesta,). Formatori: Dr. Harmatta János, Bagotai Tamás și alții |
- Autocunoaștere în hipnoză, psihodramă, bibliodramă
 - Liceul Pedagogic Benedek Elek, Odorheiu Secuiesc(1992–1997) – învățătoare-educatoare

Calificări universitare:

- Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea: Psihologie, Cluj Napoca (2003)
- Universitatea Creștină „Partium”, Facultatea de Științe Socio-Umane, Specializarea: Teologie reformată didactică-asistență socială, Oradea (2001)

Experiența profesională

- 2015–prezent: lector universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu-Mureș, Departamentul de Științe Sociale Aplicate

- 2008–2014: asistent universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu- Mureș, Departamentul de Științe Sociale Aplicate
- 2004–2008: preparator universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste – Târgu- Mureș
- Universitatea Sapientia-responsabil program de studiu – Servicii și politici de sănătate publică (2014-2015)
- Universitatea Sapientia-membru al Comisiei de Asigurare a Calității (2013-2014)
- Erasmus Teaching Mobility Programme - Károli Gáspár University of the Reformed Church, Institute of Psychology (given lectures in family and relationships themes) (octombrie 2014)
- Erasmus Teaching Mobility Programme - Kodolanyi Janos University of Applied Sciences (aprilie 2014)
- 2013: Pregătirea profesională a studenților pentru a ține programe preventive pentru elevi în privința vieții sănătoase (predare, Fundația Sfântu Blasius, Tg. Mureș)
- 2004–2008: preparator universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste – Târgu- Mureș
- Psihoterapie individuală, de familie și de cuplu
- Team-buildinguri și trainguri pe diferite teme: managementul conflictelor, managementul timpului, dezvoltarea competențelor de comunicare, pierderea, relația dintre frați, viața femeilor
- 2009–2010: colaborare ca expert în proiectul „Lendületben a PannonForrás”, Centrul Regional de Formare Profesională, Békéscsaba, Ungaria (BRKK)
- Coordonarea și organizarea conferințelor Asociației ProHelpers, editarea volumelor conferințelor
- Prezență în mass-media

Alte funcții deținute (nedeactice)

- Fundația Sfântu Blasius: lector și supervisor în cadrul proiectului Prevenție pentru un stil de viață sănătos (2013)
- Asociația Pro Helpers, 2007–2012 – președinte
- Asociația Centrum Familia, 2008–2017 – vicepreședinte
- Fundația Bonus Pastor, membru al Consiliului Director, responsabil de problemele cu aspect terapeutic/psihologic (2009–2010)

Limbi străine cunoscute

Limba maghiară – limba maternă

Română – avansat vorbit și scris

Engleză– intermediar vorbit și scris

Activitatea didactică (cursuri, seminarii, lucrări practice conduse)

- Psihologie și sănătate mintală (curs+lucr. pr.)
- Ocrotirea sănătății în familie (curs+lucr. pr.)
- Inițiere în metodologia cercetării (curs+lucr. pr.)

Domenii de competență:

psihologie, igienă mentală, psihoterapie individuală, psihoterapie familială și de cuplu

Domeniul de cercetare

relațiile conjugale, satisfacția în relația de cuplu, imaginea de sine, de partener, de părinți, de Dumnezeu

Activitatea de cercetare

Institutul Programelor de Cercetare al Fundației Sapientia, proiect de cercetare „Hungarostudy – Transilvania 2015-2016 Evaluarea globală a stării de sănătate în rândul populației maghiare din Transilvania”(durata contractului: 1 martie 2015 – 31 august 2016)

Membru în organizații științifice și profesionale

- Membru extern al colegiului Academiei Maghiare de Științe (Magyar Tudományos Akadémia külső köztestületi tagja), 2013–prezent
- Asociația Pro HelPers (vicepreședinte)
- Asociația Centrum Familia (membru)
- Federația Română de Psihoterapie (FRP, membru)
- Fundația Bonus Pastor (fost membru al Consiliului Director)

Semnătura:

Data:

05 octombrie 2021, Târgu-Mureș