

Curriculum vitae

Informații personale:

Nume/Prenume: KOVÁCS Réka Rozália PhD
E-mail: kovacsrekarozalia@ms.sapientia.ro
Cetățenia: română

Funcția și locul de muncă (universitatea, facultatea, catedra):

- lector universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu-Mureș, Departamentul de Științe Sociale Aplicate

Educație și formare. Diplome obținute

- 2013 Doctor în psihologie – Universitatea din Pécs, cu distincția summa cum laude
2012 Psihoterapeut practicant autonom în psihoterapie familială sistemică, (ATF-PF, Miercurea Ciuc)
2001–2012 Formare în psihoterapie familială și de cuplu, Asociația de Terapie Familială – „Pro Familia” (ATF-PF), Miercurea Ciuc
2010–2011 cursuri PhD, Universitatea din Pécs, Școala Doctorală Psihologie
2011 examen final (Psihologia dezvoltării, Psihologie clinică)
2003–2007 cursuri PhD, Universitatea Semmelweis, Școala Doctorală de Sănătate Mintală, Programul Psihologie Clinică, Budapesta (certificat de absolvent-2007)
2006–prezent Formare în psihoterapie psihodinamică de scurtă durată, (TEPKI, Budapesta,). Formatori: Dr. Harmatta János, Bagotai Tamás și alții
- Autocunoaștere în hipnoză, psihodramă, bibliodramă
 - Liceul Pedagogic Benedek Elek, Odorheiu Secuiesc (1992–1997) – specializare: învățătoare-educatoare

Calificări universitare:

- Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea: Psihologie, Cluj Napoca (2003)
- Universitatea Creștină „Partium”, Facultatea de Științe Socio-Umane, Specializarea: Teologie reformată didactică-asistență socială, Oradea (2001)

Experiența profesională

- 2015–prezent: lector universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu-Mureș, Departamentul de Științe Sociale Aplicate
- 2025-2026: Desfășurarea unor ateliere de sănătate mintală pentru studenți în cadrul celor patru facultăți ale Universității Sapientia: Facultatea din Târgu Mureș, Facultatea din Miercurea Ciuc, Facultatea din Cluj-Napoca și Facultatea din Sfântu Gheorghe (ERASMUS+ KA220-HED – Parteneriate de cooperare în învățământul superior)

- 2023-2024: consultant - lucrări de licență - Specializarea: Formare în domeniul sănătății mintale Universitatea Reformată Károli Gáspár, Facultatea de Științe Umaniste și Sociale, Institutul de Psihologie, Budapesta
- 2021/2022, 2022/2023 - predare (regim de plata cu ora) - Universitatea Creștină Partium, Facultatea de Științe Economice și Sociale, Specializarea: Pedagogia învățământului primar și preșcolar, anul: 3, Disciplinele: Educația copiilor cu cerințe educaționale speciale (CES) (curs), Integrare și incluziune la vârstele mici (curs)
- 2021/2022 - predare (regim de plata cu ora) - Universitatea Creștină Partium, DPPD, Specializarea: Pregătirea personalului didactic + MA, anul I., Disciplina: Consiliere și orientare (curs+sem)
- 2021–2023: Universitatea Óbudai, Programul K-MOOC, elaborarea și predarea cursului Psihologie și igienă mentală (online)
- 2016–2023: Universitatea Óbudai, Programul K-MOOC, elaborarea și predarea cursului Ocrotirea sănătății în familie (online)
- 2008–2014: asistent universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste, Târgu- Mureș, Departamentul de Științe Sociale Aplicate
- 2004–2008: preparator universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste – Târgu- Mureș
- Universitatea Sapientia-responsabil program de studiu – Servicii și politici de sănătate publică (2014-2015)
- Universitatea Sapientia-membru al Comisiei de Asigurare a Calității (2013-2014)
- Erasmus Teaching Mobility Programme - Károli Gáspár University of the Reformed Church, Institute of Psychology (given lectures in family and relationships themes) (octombrie 2014)
- Erasmus Teaching Mobility Programme - Kodolanyi Janos University of Applied Sciences (aprilie 2014)
- 2013: Pregătirea profesională a studenților pentru a ține programe preventive pentru elevi în privința vieții sănătoase (predare, Fundația Sfântu Blasius, Tg. Mureș)
- 2004–2008: preparator universitar, Universitatea Sapientia, Facultatea de Științe Tehnice și Umaniste – Târgu- Mureș
- Psihoterapie individuală, de familie și de cuplu
- Team-buildinguri și traininguri pe diferite teme: managementul conflictelor, managementul timpului, dezvoltarea competențelor de comunicare, pierderea, relația dintre frați, viața femeilor
- 2009–2010: colaborare ca expert în proiectul „Lendületben a PannonForrás”, Centrul Regional de Formare Profesională, Békéscsaba, Ungaria (BRKK)
- Coordonarea și organizarea conferințelor Asociației ProHelpers, editarea volumelor conferințelor
- Prezență în mass-media

Alte funcții deținute (nedidactice)

- Fundația Sfântu Blasius: lector și supervisor în cadrul proiectului Prevenție pentru un stil de viață sănătos (2013)
- Asociația Pro Helpers, 2007–2012 – președinte
- Asociația Centrum Familia, 2008–2017 – vicepreședinte
- Fundația Bonus Pastor, membru al Consiliului Director, responsabil de problemele cu aspect terapeutic/psihologic (2009–2010)

Limbi străine cunoscute

Limba maghiară – limba maternă
Română – avansat vorbit și scris
Engleză– intermediar vorbit și scris

Activitatea didactică (cursuri, seminarii, lucrări practice conduse)

- Sănătate și igienă mintală (curs+lucr. pr.)
- Ocrotirea sănătății în familie (curs+lucr. pr.)
- Politica familială (curs+sem.)
- Redactarea lucrărilor științifice (curs+lucr. pr.)

Domenii de competență

psihologie, igienă mentală, psihoterapie individuală, psihoterapie familială și de cuplu

Domeniul de cercetare

relațiile conjugale, satisfacția în relația de cuplu, imaginea de sine, de partener, de părinți, de Dumnezeu

Activitatea de cercetare

- Institutul Programelor de Cercetare al Fundației Sapientia, proiect de cercetare: „Hungarostudy – Transilvania 2015-2016 Evaluarea globală a stării de sănătate în rândul populației maghiare din Transilvania”(durata contractului: 1 martie 2015 – 31 august 2016)
- Institutul Programelor de Cercetare al Fundației Sapientia, proiect de cercetare: Rolul factorilor protectivi în formarea comportamentului sănătos al adolescenților, 2013-2014, membru
- Institutul Programelor de Cercetare al Fundației Sapientia, proiect de cercetare: Studiu comparativ privind mecanismele de coping la adolescenții de minoritate maghiară din Transilvania și adolescenții din Ungaria, 2006-2007, membru
- Institutul Programelor de Cercetare al Fundației Sapientia, proiect de cercetare: Studiu comparativ privind integrarea socială și gradul de satisfacție față de viață la adolescenți maghiari din Transilvania și Ungaria, 2005-2006, membru
- Institutul Programelor de Cercetare al Fundației Sapientia, proiect de cercetare: Studiu Relația dintre starea de sănătate și satisfacția în cuplu, 2004-2005, membru.

Burse de cercetare

Fundația Domus - 2020, 2021

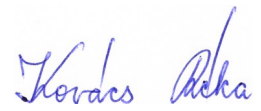
Bursă de Doctorand oferit de Ministrul Educației din Ungaria 2003–2006.

Membru în organizații științifice și profesionale

- Membru extern al colegiului Academiei Maghiare de Științe (Magyar Tudományos Akadémia külső köztestületi tagja), 2013–prezent
- Asociația Pro HelPers (vicepreședinte)
- Asociația Centrum Familia (membru)
- Federația Română de Psihoterapie (FRP, membru)
- Fundația Bonus Pastor (fost membru al Consiliului Director)

Semnătura:

Lect. univ. dr. Kovács Réka-Rozália



Data:

28. septembrie 2026., Târgu-Mureș