

II. MENTÁLIS EGÉSZSÉG ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS KONFERENCIA 2026



2026. november 6.

Sapientia EMTE, Marosvásárhely, főépület, 114. terem (földszint)

Program

10:00-10:30 - Megnyitó	
Dr. habil. Horobet Emil - Sapientia EMTE, Marosvásárhelyi Kar, dékánhelyettes, egyetemi docens Drd. Becsky Borbála - Família Családsegítő Egyesület, elnök Sajó Enikő - Solidaris Egyesület, alelnök Dr. Kovács Réka Rozália - Sapientia EMTE, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, egyetemi adjunktus, szervező	
10:30 – 11:30 – Plenáris előadások. Felvezeti: Dr. Kovács Réka Rozália	
10:30	Dr. habil. Fritz Péter - Károli Gáspár Református Egyetem Életmód és Testkultúra Intézetének vezetője, egyetemi docens, táplálkozástudományi tanácsadó, mentálhigiénikus, kutató <i>Munkahelyi egészségfejlesztés</i>
11:00	Dr. Kondor Ágota - Károli Gáspár Református Egyetem, egyetemi adjunktus, mentálhigiénés szakember, szupervizor, a Román Parlament szenátora <i>A vezetői kommunikáció szerepe a munkahelyi lelki egészségben</i>
11:30 – 12:00 - Kávészünet	
Előadások. Moderál: Szilágyi Edit, Dr. Bakó László	
12:00	Dr. Kovács Szabolcs - Babes-Bolyai Tudományegyetem, Református Tanárképző és Zeneművészeti Kar, egyetemi adjunktus, református lelkipásztor <i>Amikor a teljesítmény identitássá válik – A kiegészítő pszichológiai és kapcsolati dimenziói</i>
12:15	Tatai Csilla - Fehérvári Medcenter, klinikai szakpszichológus, magánpraxis <i>Neurodivergencia és akadálymentesítés a munkahelyen</i>
12:30	Gál Csilla - Creativity Egyesület, elnök, a Creativity Gyerekfesztivál szervezője <i>Közös cél, sokféle út. Élménypedagógiai képzés önkéntes gyerekanimátoroknak: pszichológiai biztonság és reziliencia egy sokszínű csapatban</i>
12:45	Dr. Kovács Réka Rozália - Sapientia-EMTE, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, egyetemi adjunktus, pszichológus <i>A munka és a magánélet egyensúlyának kihívásai</i>
13:00 – 13:30 - Kávészünet	
Előadások. Moderál: Dr. Zsigmond István, Dr. Lukács-Márton Réka	
13:30	Szilágyi Edit - HR Business Partner - Bardi Auto Romania, munka- és szervezetpszichológus <i>Mentális egészségünk megőrzése munkahelykeresés során</i>
13:45	Dr. Gorbai Gabriella - Babes-Bolyai Tudományegyetem, Református Tanárképző és Zeneművészeti Kar, egyetemi adjunktus <i>A pedagógusok lelki egészsége és a munkahelyi mentálhigiéné kihívásai</i>
14:00	Drd. Becsky Borbála - Familia Centrum Egyesület elnöke, pszichoterapeuta, klinikai szakpszichológus, mentálhigiénés szakember, szupervizor, pasztorálpszichológus <i>Szupervízió és mentálhigiéné a munkahelyi egészséges kapcsolati működés szolgálatában – avagy munkahelyi mentálhigiéné az erdélyi protestáns lelkipásztorok világában</i>



14:15	Drd. Iklandi Boglárka - L.L.M, jogász, munkajogi PhD-hallgató <i>Mentális egészség a digitális munkahelyen. A pszichoszociális kockázatok megelőzése a munkaszervezés szintjén</i>
14:30	Langer Rozália - Szociológus, mentálhigiénés szakember, mindfulness-oktató, regisztrált MBSR tanár <i>A tudatos jelenlét szerepe a munkahelyi stressz kezelésében</i>
14:45	Deák Csilla - Szociális munkás, a Kolozsvári Orvosi és Gyógyszerészeti Egyetem Pszichoszomatika mesteri képzés hallgatója <i>Munkahelyi kiégés: sérülékenyebbek-e a nők?</i>
15:00 – 15:30 - Kávészünet	
Előadások. Moderál: Becsky Borbála, Tatai Csilla	
15:30	Makkai Péter - lelkipásztor <i>A munka mint a méltóság és lelki egészség forrása</i>
16:00	Dr. Lukács-Márton Réka - Sapientia-EMTE, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, egyetemi adjunktus, pszichológus <i>A munkahelyi kiégés megelőzése</i>
16:15	Drd. Simó Irma - Klinikai pszichológus, mentálhigiénés szakember, szupervizor, Áradat Egyesület, Elnök <i>Hogyan támogatja a szupervízió és a mentál mentorok jelenléte a vállalati jóllétet?</i>
16:30	Dr. Zsigmond István - Sapientia-EMTE, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, egyetemi docens <i>Mentális egészség a munkahelyen: mire következtethetünk a kutatási eredményekből?</i>
16.30 – 17:00 - Kávészünet	
KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS	
17:00	Meghívottak: Dr. habil. Fritz Péter, Makkai Péter, Drd. Iklandi Boglárka, Drd. Simó Irma, Drd. Becsky Borbála, Szilágyi Edit Moderál: Drd. Sajó Norbert, Solidaris Egyesület, alapító
A KONFERENCIA ZÁRÁSA	
18:00	Dr. Domokos József - Sapientia EMTE, Marosvásárhelyi Kar, dékán, egyetemi docens Dr. Kovács Réka Rozália - Sapientia EMTE, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék, egyetemi adjunktus, szervező
18.15 – 19.30: Állófogadás - Szenátus terem (főépület, 3. emelet) <i>Kulturális meglepetésvendég: Dr. Kovács Károly, színművész/tanár</i>	



fa.milia
családsegítő

Támogatók:

Therezia Kft.

112 Coffeehouse